

जलने से बचाएँ

घर में जलने की अधिकांश घटनाएँ आमतौर पर रसोई में होती हैं।

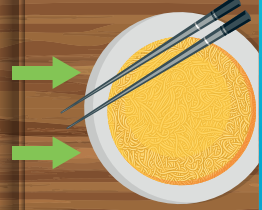


रोकें

स्वयं को और दूसरों को जलने की चोटों और गरम तरल पदार्थ या गरम भाप से जलने से बचाने के लिए उपाय करें।

गरम तरल पदार्थ और भोजन को ज़मीन पर न रखें, उन्हें किनारों से दूर और बच्चों की पहुँच से दूर रखें।

बच्चों के लिए नूडल्स से गरम तरल पदार्थ निकाल दें।



यदि किसी बर्तन, पैन या कड़ाही में आग लग जाए तो उसे किसी ढक्कन या आग के कंबल से ढक दें और आँच बंद कर दें।

पैन को हटाने की कोशिश न करें।

तेल की आग पर कभी भी पानी न डालें।



घर के बाहर खाना पकाने के उपकरण का उपयोग घर के अंदर कभी भी न करें।



रोकें



हटाएँ



ठंडा रखें



ढकें



सहायता प्राप्त करें

तस्मानियन बर्न्स यूनिट health.tas.gov.au/burns और ऑस्ट्रेलियन एवं न्यूजीलैंड बर्न्स एसोसिएशन anzba.org.au पर अधिक जानकारी प्राप्त करें

जलने की चोटों के लिए प्रथम उपचार (फ़र्स्ट एड)

जले का शीघ्र उपचार करना महत्वपूर्ण है।



हटाएँ

खतरे से दूर हट जाएँ और
किसी भी प्रकार के कपड़े या
आभूषण को हटा दें



पहने हुए कपड़े और
लंगोटी (nappy) को हटा दें
क्योंकि वे देर तक गरम
रह सकते हैं।



ठंडा रखें

जले हुए भाग को ठंडे, धीमे
बहते पानी के नीचे 20 मिनट
तक रखें



जले हुए भाग
पर बर्फ, मरहम या
अन्य कोई चीज़ न लगाएँ।

एक साफ़ ड्रेसिंग से जले भाग
को ढक दें और चिकित्सा सहायता
प्राप्त करें।



रोकें



हटाएँ



ठंडा रखें



ढकें



सहायता प्राप्त करें

तस्मानियन बर्न्स यूनिट health.tas.gov.au/burns और ऑस्ट्रेलियन एवं न्यूजीलैंड
बर्न्स एसोसिएशन anzba.org.au पर अधिक जानकारी प्राप्त करें